

# Le NOUS plutôt que le JE



Une fédération doit être dirigée par un comité directeur au sein duquel le bureau orchestre le travail collectif. Ce comité directeur, doit être garant d'une vision commune pour mettre en oeuvre une stratégie efficace,

Les membres de ce comité directeur doivent être choisis pour leurs compétences, utiles à leur mission et se sentir libres de prendre la parole.

Les choix et décisions qui en découleront seront ainsi issues de l'intelligence collective.

La constitution de la liste Esprit Aïki a été pensée, dès le début avec ces objectifs : un bureau constitué de personnalités fortes où le dialogue sera constructif et les points de vues divers, pour être à la hauteur des enjeux que représentent la direction d'une fédération comme la nôtre ;

un comité directeur entourant ce bureau constitué de personnes avec des profils, et des compétences multiples et une provenance géographique variée.

NOUS, Esprit Aïki, entendons diriger la fédération en invitant un maximum de personnes autour de la table pour dialoguer des intérêts de la fédération et de ses pratiquants.

NOUS, Esprit Aïki souhaitons que le premier colloque des présidents de ligue soit convoqué dès le premier trimestre 2025.

NOUS, Esprit Aïki souhaitons que le Kagami Biraki 2025 soit un véritable moment festif où les pratiquants promus soient mis à l'honneur entourés de leurs enseignants et de l'ensemble des instances techniques de la fédération



# Thierry Kessenheimer

Thierry Kessenheimer, aujourd'hui délégué de région académique à la formation professionnelle, a une très grande expérience du milieu associatif, syndical et fédéral.

Agrégé, puis inspecteur pédagogique régional, il a piloté des rénovations de diplômes professionnels, été membre du jury et président de concours de recrutement d'enseignants tels que le PLP, le CAPET et l'agrégation. Aujourd'hui directeur d'un groupement d'intérêt public pour la formation continue et l'insertion professionnelle, il a l'expérience et acquit des compétences dans le domaine de la formation. Elles lui permettront d'être en terrain connu au niveau fédéral sur les domaines de la formation initiale et continue des enseignants.

En charge du déploiement d'un service à la dimension de la région académique Nouvelle Aquitaine il est confronté quotidiennement aux problèmes de fusion des anciennes régions et des sentiments d'éloignements des usagers, induits.

Il est donc particulièrement outillé pour aborder deux des chantiers les plus importants de la prochaine mandature : la réorganisation territoriale dans la FFAAA et le déploiement de la formation continue et des diplômes associés.

Thierry a démarré l'aïkido en Martinique en 1998, puis a poursuivi son parcours de pratiquant à son retour en métropole en 2003 à Pessac.

En parallèle de son parcours professionnel qui l'a conduit du Mali à la Nouvelle Aquitaine, en passant par la Nouvelle Calédonie et la Martinique, il s'est beaucoup investi dans le milieu associatif ; les dernières expériences en date, membre du CD de la ligue d'aïkido de la Martinique puis président de la ligue Nouvelle Aquitaine, permettant de faire le lien avec sa passion pour l'aïkido.

Aquitaine,

2<sup>ème</sup> Dan UFA

4<sup>ème</sup> Dan Aïkikaiï,

26 ans d'aïkido,

Délégué de région

académique à la

formation

professionnelle, candidat

au poste de Président



#Aïkido #Aïkibudo #Kinomichi #Wanomichi #Takemusu



# Sylvia Noll

Sylvia Noll est cadre dirigeant dans un établissement public.

Les capacités d'organisation de Sylvia lui ont permis de concilier une carrière professionnelle avec des responsabilités importantes avec un entraînement assidu en aïkido au Cercle Tissier.

6e Dan aujourd'hui, elle œuvre pour le Comité Directeur de la Ligue Île-de-France depuis plusieurs décennies et en est actuellement la Vice-présidente !

Son niveau technique élevé en aïkido lui permet de comprendre et de dialoguer facilement avec les cadres techniques de terrain. Elle est également haut gradée en Karaté, ce qui ajoute une vision éclectique à ses compétences de technicienne.

Sylvia, candidate au poste de Secrétaire Général, possède, entre autres, deux atouts pour orchestrer le travail du Comité Directeur fédéral.

Sylvia sait organiser un groupe de manière à ce qu'il soit efficace. Elle sait s'assurer que chacun sait ce qu'il a à faire, que chacun puisse travailler en autonomie tout en s'appuyant à tout moment sur l'aide du groupe en cas de difficultés.

Rompue aux relations institutionnelles, Sylvia possède également des capacités d'analyse et de synthèse pointues qui lui permettent d'avoir une vision globale de l'ensemble des dossiers, qualité indispensable à une bonne coordination de l'action fédérale.

Île de France,  
6<sup>ème</sup> Dan  
45 ans d'aïkido  
Cadre dirigeant  
Etablissement public,  
candidate au poste de  
Secrétaire générale



# Michel Polloni

Île de France,  
Corse,  
7<sup>ème</sup> Dan DEJEPS  
51 ans d'aïkido  
Retraité Directeur  
d'école, candidat au  
poste de Trésorier

Michel Polloni est un cadre de l'Éducation Nationale à la retraite. Il y a occupé de nombreuses fonctions : instituteur, maître d'accueil formateur pour les futurs professeurs des écoles, directeur adjoint de la MGEN et directeur d'école.

Michel, c'est avant tout l'instruction pour tous ! Grand serviteur de l'action publique, il est particulièrement attentif à ce que l'argent des licenciés ne soit pas gaspillé !

Michel a déjà exercé des fonctions de trésorier dans de très grosses associations : la Ligue Île-de-France pendant 10 ans mais également l'Office Central des Coopératives d'Ecoles du Val de Marne dont le budget était 3 fois supérieur à celui de la FFAAA, pendant 12 ans.

Michel, candidat au poste de trésorier, possède deux atouts pour exercer cette fonction.

D'une part, Michel est rigoureux, d'autre part il a su mettre en place, dans les différents organismes où il a été en charge de la gestion des finances, les mécanismes de contrôles nécessaires pour apporter transparence et assurance de la bonne utilisation des fonds.

D'autre part, 7<sup>ème</sup> Dan, possédant une expertise technique et pédagogique certaine, Michel sait gérer une comptabilité avec des yeux qui voient entre les lignes comptables. Il a pour objectif principal que les investissements se traduisent sur le terrain pour le bénéfice des pratiquants.



# Sylvie Guillard

Sylvie Guillard après avoir fait une carrière de civile logisticienne dans les services de l'Armée de l'Air et la Marine Nationale est aujourd'hui retraitée.

Sylvie avant de découvrir l'aïkido à l'âge de 23 ans avait déjà un passé sportif conséquent puisqu'elle a pratiqué 18 ans le handball, s'est essayée à la gymnastique au sol, au karaté et au saut en parachute. 5<sup>ème</sup> Dan aujourd'hui, Sylvie a une forte expérience d'enseignante en club et au niveau régional puisqu'elle a œuvré au sein du CTR de la Ligue Côte d'Azur. Sylvie a au moins trois atouts qui seront précieux au sein du futur Comité Directeur fédéral. Sa carrière dans un environnement militaire lui ont appris la rigueur, le respect de la hiérarchie et une capacité à organiser la logistique dans des cadres très divers.

À côté de ces qualités techniques, Sylvie veille à ce que les aikidokas plus jeunes dans leur pratique bénéficient de l'environnement convivial, emprunt d'humilité, d'esprit martial et de relations humaines qui ont fait d'elle la pratiquante expérimentée qu'elle est aujourd'hui.

Enfin, Sylvie n'a pas enseigné qu'à des adultes et des enfants, mais a su s'occuper également de pratiquants malentendants. Pour ces derniers elle a suivi une formation en langage des signes, effectué avec eux un travail de recodification pour qu'ils puissent se présenter aux examens dan (certains ont pu obtenir un 3<sup>ème</sup> dan grâce à elle). Cette expérience donne à Sylvie une expertise rare qu'elle mettra au service de la prise en compte des publics spécifiques dans l'action fédérale.



# Romain Weber

Romain Weber est consultant indépendant en marketing-communication. Il évolue en tant qu'entrepreneur depuis 4 ans. Auparavant, il a travaillé au sein d'entreprises du secteur de la Tech et dans une agence de relations publiques.

Aujourd'hui 3<sup>ème</sup> dan, Romain pratique l'Aïkido en Alsace depuis plus de 16 ans. Il apprécie particulièrement le style de Nishio sensei et s'entraîne également au iaido. Il enseigne aux jeunes depuis l'obtention de son brevet fédéral en 2023 et assure si besoin le remplacement du professeur principal de son club pour les cours adultes.

Romain s'est rapidement impliqué dans le club de Schwindratzheim (près de Strasbourg) en devenant secrétaire de l'association dans les années 2010, puis président en 2022. Avec Sébastien Coste il a mis en place, à la demande du président de Ligue Luc Sanselme, la communication dans le Grand Est avec professionnalisme, la rendant efficace et opérationnelle en un temps record.

Romain dispose d'au moins trois atouts pour servir les pratiquants de la FFAAA au sein du futur Comité Directeur.

Il a développé dans son activité professionnelle des compétences en gestion de projets de communication internes et externes. Il s'est engagé avec un objectif clair : renforcer l'image et la notoriété des arts aïki pour aider les clubs à attirer plus de nouveaux pratiquants intéressés par les valeurs de ces disciplines.

Âgé de 30 ans Romain possède une compréhension fine des habitudes des différentes générations sur les réseaux sociaux. Très investi dans les groupes de travail de la liste pour le développement de la communication pendant la prochaine olympiade, plus que dans la communication de campagne, son dynamisme et son énergie débordante apporteront à coup sûr un souffle nouveau à l'image de la FFAAA.

Grand Est, 3<sup>ème</sup> Dan,  
16 ans d'Aïkido,  
Consultant en  
communication



# Emmanuelle Leroy-Langelin

Emmanuelle Leroy-Langelin est archéologue.

Emmanuelle a déjà une forte expérience de terrain au sein de notre fédération en tant que secrétaire puis présidente de club, Secrétaire Générale du CID Nord-Pas-de-Calais et au comité directeur de la Ligue Hauts-de-France. Très investie dans l'Aikido, elle est aussi diplômée du BF et assiste son enseignant pendant les cours.

Emmanuelle a de nombreuses compétences et au moins trois atouts pour servir les pratiquants de la FFAAA.

Très organisée et disposant d'une énergie certaine, Emmanuelle est capable d'une grande réactivité et d'aller à l'essentiel pour être efficace sur les dossiers urgents.

Ses capacités d'analyse et de synthèse lui permettront d'épauler Sylvia dans ses fonctions.

Son dynamisme naturel se conjugue chez Emmanuelle avec une capacité à prendre du recul et à tempérer les ardeurs quand le calme et la sérénité doivent s'imposer dans l'action.

Active dans le milieu associatif de la recherche archéologique, elle est aussi rompue aux travaux collectifs et organisations d'événements fédérateurs.



# Colombe Legros

Auvergne Rhône  
Alpes, 6<sup>ème</sup> Dan  
DEJEPS 50 ans  
d'aïkido Retraitée  
Cadre rééducateur

Colombe Legros est actuellement retraitée. Colombe a été tout d'abord Kinésithérapeute pendant la moitié de sa carrière, d'abord en libérale puis en secteur hospitalier. Elle a ensuite intégré une école de Cadre de Santé pour successivement gérer une EHPAD, encadrer l'équipe de Rééducateurs du Centre hospitalier de Chambéry, équipe transversale sur tout l'établissement et qui comporte cinq types de rééducateurs : les Kinésithérapeutes, les Ergothérapeutes, les Psychomotriciens, les Orthophonistes, les Pédicure-Podologues et les Enseignants en Activité Physique Adaptée.

Colombe a débuté l'Aïkido pendant ses études puis a eu la chance de pratiquer avec Christian Tissier dès son retour en France fin 1976. Elle obtient le BEES 1er degré en 1983, à une époque où peu de femmes étaient candidates. Elle ouvre un club en Savoie, avec une section enfant et une section adulte en 1989, au sein duquel elle a formé de nombreux gradés, pour certains 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> Dan aujourd'hui. Nommée 6<sup>ème</sup> Dan en 2018, membre de jury aux passages de Grade du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> Dan, Colombe est également tutrice et examinatrice au Brevet fédéral et a fait partie du CTR Rhône-Alpes pendant de nombreuses années.

Membre du Comité Directeur de la Ligue Rhône-Alpes, puis ARA et du CID Rhône-Alpes, où elle s'occupe tout particulièrement de la commission Jeune, Colombe est déléguée des clubs pour l'ARA.

Colombe pourra faire profiter le Comité Directeur de son expérience, particulièrement au moyen de deux atouts.

Colombe est une personne avec de fortes compétences managériales de terrain qu'elle a développées au cours de son activité professionnelle, mais également avec un investissement sans relâche au sein de sa Ligue, tant au niveau technique qu'au niveau politique.

Colombe est une femme qui combine une vision d'élue et une vision d'enseignante de terrain et de pratiquante, ce qui en fera une personne à même de créer les synergies nécessaires entre les cadres techniques, les administratifs et les élus.

#Aïkido #Aïkibudo #Kinomichi #Wanomichi #Takemusu



# Frédéric Dorgler

Frédéric Dorgler est médecin généraliste libéral, acupuncteur et ostéopathe depuis 40 ans.

Frédéric découvre l'aïkido à Strasbourg en 1981. Au cours de ses 40 ans de pratique, il a suivi l'enseignement de nombreux experts français et étrangers de la discipline. Il a également su faire preuve d'ouverture d'esprit en explorant d'autres disciplines martiales telles que le kendo, le wing chun et le iaïdo, mais également non martiales telles que la plongée.

Depuis plus de 30 ans, Frédéric est impliqué dans la Ligue d'Alsace. Il a fait profiter cette dernière de ses compétences techniques et médicales, entre autre. Régulièrement sollicité pour assurer la surveillance médicale des grades Dan dans la région Grand Est, il est reconnu comme un médecin attaché à garantir la sécurité et le bien-être de tous les pratiquants.

Depuis plus de 10 ans, Frédéric fait partie de la Commission médicale fédérale. Son expérience en tant qu'enseignant et membre du jury pour les grades Dan lui permet de comprendre les enjeux auxquels les acteurs de terrain font face et d'apporter une vision concrète au sein de cette commission médicale avec un point de vue multilatéral.

Frédéric s'est également formé au sport santé et s'est intéressé à cette dynamique nouvelle insufflée dans le monde fédéral par les ministères des sports et de la santé.

Frédéric saura incarner un médecin fédéral aux compétences multiples au sein du futur comité directeur, et faire profiter ce dernier, plus particulièrement, de deux atouts.

Frédéric a suivi de nombreux aïkidokas, aïkibudokas et sportifs dans son activité médicale et ostéopathique. Son approche multilatérale des questions de santé dans la pratique lui permettront d'enrichir les formations d'enseignement dans les thématiques de santé et de bien-être des pratiquants. Il saura également aider chaque discipline fédérale à promouvoir les atouts de sa pratique pour la santé.

Très attaché à l'accès universel aux soins et à la santé, Frédéric fera entendre cette vision universaliste au-delà des domaines de la médecine et de la santé au sein du futur comité directeur fédéral.

Grand Est, 6<sup>ème</sup> Dan  
DEJEPS  
43 ans d'aïkido  
Médecin généraliste



# Marie-Marthe Bredas

Martinique, 1<sup>er</sup> Dan  
27 ans d'aïkido Cadre  
Préfecture  
Enseignante

Marie-Marthe Brédas est cadre dans la fonction publique d'État où elle s'est investie dans différents secteurs d'activité dont la défense et la protection civiles, et aujourd'hui dans la coopération régionale et internationale. Chargée de mission, représentant le préfet de Martinique dans le domaine de la diplomatie territoriale, ce poste amène Marie-Marthe à mettre en réseaux les nombreux acteurs qui se projettent à l'international, dans des domaines transversaux avec une prééminence de protocole à mettre en œuvre.

Docteur en sciences juridiques, elle enseigne le droit public en tant que vacataire à l'université des Antilles. Ce contact avec les étudiants lui permet de se remettre en question en permanence, et lui rappelle que rien n'est immuable, que tout est perfectible.

La pratique de l'aïkido, depuis 28 ans, lui apporte équilibre et ressourcement. Elle assiste son enseignant, notamment aux cours d'enfants.

Son engagement pour la discipline va bien au-delà de la pratique. Secrétaire et vice-présidente de son club, puis secrétaire de la Ligue de Martinique, Marie-Marthe œuvre depuis de nombreuses années à l'organisation et la promotion de l'aïkido.

Marie-Marthe œuvre également au développement de l'aïkido en étant, par exemple, à l'initiative de sections d'aïkido, au sein de son club, pour les séniors, et dans une commune en périphérie du centre de la Martinique, accueillant enfants, adolescents et adultes.

Marie-Marthe est également engagée dans d'autres missions d'intérêt général, puisqu'elle est sauveteur en mer. C'est au travers de ces différentes fonctions qu'elle trouve un équilibre.

Marie-Marthe mettra au service du futur comité directeur au moins trois atouts.

Les compétences juridiques précises associées à une expérience solide de l'action publique permettront à Marie-Marthe d'être dans les acteurs de premiers plans qui auront à même de reconstruire un fonctionnement fédéral respectueux des règles communes qui seront à redéfinir et construire dans l'intérêt de tous.

Marie-Marthe saura porter la parole des ultra-marins qui ont des problèmes souvent spécifiques par rapport aux pratiquants de l'hexagone.

L'intégrité de Marie-Marthe est un gage, pour les pratiquants de la FFAAA que l'action sera menée dans l'intérêt de tous, loin d'un système de privilèges. Son respect des valeurs et de l'identité de l'aïkido et son caractère calme, posé et réfléchi sont également une garantie d'une action de long terme loin des modes et des pressions politiques du moment.

Ce sont toutes ces compétences qu'elle souhaite mettre au service de la fédération, porter ainsi sa pierre à l'édifice et faire entendre la voix des Antilles et plus largement, celle des outremer.



# Jean-Philippe Larmier

Bretagne,  
4<sup>ème</sup> Dan Aïkikaiï  
3<sup>ème</sup> Dan UFA  
23 ans d'aïkido,  
Magistrat

Jean-Philippe Larmier a exercé la profession d'avocat durant près de quarante années, ancien bâtonnier de l'ordre, désormais avocat honoraire, exerce aujourd'hui des fonctions de magistrat à titre temporaire auprès du tribunal judiciaire de Brest. Il a été chargé de divers enseignements en matière de droit et de procédure, notamment à l'université de Bretagne-Ouest à Quimper.

Il a été membre du comité directeur fédéral de 2012 à 2016 et de ses commissions juridique et disciplinaire de 2012 à 2020.

Il a pratiqué la boxe vietnamienne et la boxe thaï durant de nombreuses années, avant de rencontrer l'aïkido en 2001, à l'origine d'une passion qui ne s'est pas démentie depuis lors. Il est particulièrement attaché aux valeurs de fidélité et de respect envers ceux dont il a suivi l'enseignement et qui lui ont tant apporté, aussi bien dans la pratique de l'aïkido elle-même que, de façon plus générale, dans l'épanouissement de sa vie personnelle.

Jean-Philippe pourra mettre au service du futur Comité Directeur au moins deux atouts. Soucieux de rigueur et d'exactitude, Jean-Philippe mettra cette exigence au service de l'organisation et du fonctionnement de la fédération, en particulier pour rendre cohérents, clairs et lisibles les différents textes fédéraux.

Jean-Philippe sait conjuguer des idéaux élevés avec un pragmatisme de terrain qui lui permet de poser calmement des objectifs raisonnables et ambitieux qui profiteront au plus grand nombre.



Pays de Loire, 2<sup>ème</sup>  
Dan, 31 ans d'aïkido,  
Professeur d'anglais

# Sylvie Doublé

Sylvie Doublé est professeur d'Anglais. Elle a également une solide expérience de conseillère municipale. Sylvie, qui pratique l'aïkido depuis 1993, non seulement en club, mais également en stage auprès de nombreux enseignants, en France et à l'étranger a accepté rapidement des responsabilités en assumant, dès 1996, la présidence de son club.

Aujourd'hui 2<sup>ème</sup> Dan UFA et 3<sup>ème</sup> Dan Aïkikai, elle œuvre au rayonnement de notre discipline, par exemple, en organisant au sein de son établissement scolaire des animations pour les élèves et au sein de sa commune des initiations. Son expérience lui donne une vision claire de ce que l'Aïkido peut apporter aux différents publics jeunes (mais aussi aux plus âgés).

Sylvie a, parmi d'autres, trois atouts à mettre en avant pour assurer des fonctions au sein du futur comité directeur fédéral. Sylvie est capable dans ses analyses d'honnêteté et d'intégrité ce qui lui permet de construire une vision objective des situations qu'elle rencontre.

Sylvie est une personne très à l'écoute sur le tatami et à côté, et sait se rendre très disponible pour ses élèves et les aïkidokas qui comptent sur elle. Elle saura faire profiter les pratiquants de la FFAAA de ses qualités humaines et relationnelles mais également de compétences organisationnelles.



# Marie-Pierre Beaudouin

Marie-Pierre Beaudouin, actuellement retraitée a effectué sa carrière de professeur des Écoles en majorité en Zone d'Éducation Prioritaire.

Elle a débuté l'aïkido en septembre 1984 au Clermont Université Club avec Alain Royer (7ème Dan Shihan). Titulaire d'un DEJEPS et 6ème Dan d'aïkido, Marie-Pierre enseigne l'aïkido aux adultes depuis 1999. Elle a aussi, parallèlement, animé des cours d'aïkido dans le cadre du SUAPS de 1999 à 2021. Elle est membre du CTR de la ligue ARA depuis 2020. Marie-Pierre est juge depuis 2005 pour les grades de 1er et 2ème dan. Elle a aussi été la tutrice de 5 candidats au Brevet Fédéral. Sa pratique assidue lui a également permis d'initier des élèves de l'école à l'aïkido, mais aussi d'utiliser l'aïkido pour gérer les conflits entre les élèves.

Marie-Pierre a une expérience de la vie associative car elle a aidé à la création du club de Royat, (avec le poste de présidente et en animant une section enfants pendant 9 ans), et du club de Châtel-Guyon en acceptant le rôle de présidente. Elle a aussi été secrétaire de la ligue Auvergne (1990-94) où elle a participé à l'élaboration de la 1ère école des cadres pour former 15 candidats au brevet fédéral.

Le futur Comité Directeur fédéral pourra s'appuyer particulièrement sur deux atouts de Marie-Pierre.

Marie-Pierre est une femme de terrain comme le montre son parcours, qui saura porter la voix des pratiquants de terrain et s'assurer qu'il sont bien écoutés par les instances dirigeantes.

Marie-Pierre a su concilier ses activités d'enseignante et d'élue au sein de notre fédération avec, d'une part, un entraînement toujours assidu au club d'Alain Royer et d'autre part, participant régulièrement aux stages de ligue, CID et auprès des experts comme Christian Tissier, Franck Noël ou Bernard Palmier. Elle saura insuffler et soutenir une dynamique qui remette la pratique au centre de l'action fédérale.



Aquitaine, 5<sup>ème</sup> Dan  
47 ans d'aïkido,  
Cadre dirigeant  
d'une société de  
Télécommunications

# Gérard Frémont

Gérard Frémont est cadre dirigeant dans une société de télécommunications. Il possède une solide connaissance du milieu associatif et du fonctionnement de notre fédération, ayant déjà fait partie, entre autres, du Comité Directeur Fédéral.

5<sup>ème</sup> Dan UFA et Aikikaiï, DEJEPS, il enseigne bénévolement dans son club de Coulounieix Chamiers depuis plus de 20 ans.

Gérard apporte deux atouts majeurs qui seront précieux pour le futur Comité Directeur fédéral.

D'une part, grâce à sa capacité de recul vis-à-vis du groupe, il est en mesure de percevoir la dynamique collective et de prévenir les moments de doute. Ce recul lui permet également d'apporter un point de vue objectif, même sous pression.

D'autre part, ses compétences en relations publiques lui permettent de maintenir une forte cohésion au sein des équipes et de repérer les talents nombreux au sein de notre fédération, contribuant ainsi à renforcer notre collectif.



# Elsa Amadiou

Occitanie,  
5<sup>ème</sup> Dan,  
29 ans d'aïkido,  
Directrice générale  
aménagement

Aujourd'hui directrice générale adjointe au sein de Toulouse Métropole, Elsa Amadiou a débuté sa carrière à Bordeaux et a également travaillé à Marseille. Son expérience professionnelle l'a conduite à travailler sur des sujets variés au sein de petites équipes comme de grandes directions. Elle est rompue aux enjeux des tâches stratégiques et administratives ainsi qu'à l'animation d'équipe.

Elsa a débuté l'aïkido à 18 ans au sein d'un club universitaire. Par la suite elle a pratiqué dans différents clubs et régions au gré de sa carrière professionnelle. 5<sup>ème</sup> dan, elle enseigne depuis une dizaine d'années. Pratiquante assidue au sein de son club comme en stage, elle a à cœur de s'investir pour le développement de la discipline et de la fédération.

Impliquée dans la vie de ses clubs successifs, Elsa a été trésorière de la ligue Midi-Pyrénées sur deux olympiades et a participé aux actions de communication du comité directeur fédéral en 2014/2015. Elsa pourra mettre au service de sa fédération deux atouts pour la prochaine olympiade, en œuvrant au sein du Comité Directeur.

Son parcours lui donne une bonne compréhension du fonctionnement des collectivités publiques et des spécificités territoriales, autant de sujets d'actualité pour la FFAAA. Loin de tout dogmatisme, Elsa a le sens du compromis. Elle sait aller chercher les bonnes solutions et mobiliser les ressources là où elles se trouvent.



# Régis Bachellier

Bourgogne Franche  
Comté, 4<sup>ème</sup> Dan BF,  
37 ans d'aïkido,  
Retraité

Régis Bachellier est retraité de l'industrie depuis peu. Il occupait le poste de directeur industriel dans une PME d'ingénierie de lignes d'assemblages robotisées. Sa carrière en PME lui a permis d'évoluer dans un milieu où l'esprit d'équipe est fort : tout le monde a sa place, et chacun a besoin des autres. Régis a également une expérience associative locale à travers sa participation dans plusieurs associations de son village comme la Maison Des Associations et le Comité de jumelage.

Régis a commencé l'aïkido à la FFJDA, puis à la FFAB avant de rejoindre la FFAAA il y a plus de 30 ans. Il voit dans l'aïkido un « excellent anti-stress », une discipline grâce à laquelle il a pu développer des qualités indispensables pour son activité professionnelle (relationnel, travail d'équipe, confiance en soi, écoute, prise de décision, gestion de conflits, anticipation) et qui lui a permis de mener une vie professionnelle et familiale équilibrée. Aujourd'hui 4<sup>ème</sup> Dan, il enseigne depuis qu'il a obtenu son BF en 2013.

Régis pourra mettre au service de sa fédération au sein du Comité Directeur au moins deux grands atouts. Sa profession l'a amené à développer rigueur, organisation et planification. À côté de ses qualités techniques, Régis est quelqu'un de toujours à l'écoute qui pense qu'il est important de laisser de l'autonomie aux bonnes personnes plutôt que de vouloir tout contrôler, principe qu'il résume dans la maxime : « nous sommes là pour régler des problèmes et non en créer ».



# Henriette Flader

Henriette Flader a débuté l'Aïkido en 2002 à Berlin. Elle décida de s'installer à Paris pour se perfectionner au Cercle Tissier en 2011. Aujourd'hui, elle pratique à Sceaux où elle suit les cours de Mare SEYE et s'investit bénévolement dans la vie du club.

Île de France,  
4<sup>ème</sup> Dan Aïkikai,  
2<sup>ème</sup> Dan UFA,  
23 ans d'aïkido,  
Responsable de  
projet en agence de  
communication

Le parcours professionnel d'Henriette a de multiples facettes, riches en expériences complémentaires. Ses études internationales en sciences humaines et politiques lui ont appris à analyser en autonomie des situations et contextes variés et complexes. Sa grande expérience en service clientèle lui a conféré une approche systémique orientée vers la recherche de solutions. Responsable de projets dans une agence de design spécialisée dans les stands d'exposition, Henriette gère un important portefeuille d'études à haut niveau de complexité. Elle est à l'écoute de ses clients et de leurs attentes, axant son travail sur l'efficacité et la qualité pour atteindre les objectifs de chacun de ses projets.

Henriette peut mettre trois atouts importants à disposition du futur Comité Directeur. Elle bénéficie d'une excellente connaissance du fonctionnement fédéral et plus spécifiquement de celui de la FFAAA dont elle a été la Directrice administrative pendant 5 ans. Elle a coordonné l'équipe du siège fédéral et avait la charge de nombreux projets fédéraux, notamment administratifs et événementiels en collaboration avec les élus.

Pendant cette même période, elle était membre du Comité directeur de la Fédération Internationale d'Aïkido. Ses fonctions l'ont amenée à travailler sur différents projets en lien direct avec les représentants des autres fédérations nationales ainsi que du Hombu Dojo à Tokyo.

Enfin, Henriette a le véritable profil de ce que certains PDG appellent « Swiss Army Knife » (un couteau suisse) : elle est très habile et compétente dans de nombreux domaines.



# Mathieu Chaveneau

Occitanie, 3<sup>ème</sup> Dan  
CQP,  
24 ans d'aïkido,  
Directeur de  
fondation  
d'entreprises

Mathieu Chaveneau est actuellement directeur d'une fondation d'entreprise dédiée au financement de projet d'intérêt général pour l'éducation et la jeunesse. Membre de plusieurs réseaux en France, il connaît bien l'univers du mécénat et du bien commun. Titulaire d'un DEJEPS « développement de projets et de réseaux » obtenu en 2008, il a exercé pendant 10 ans le métier de directeur de centre social puis d'ONG. Il a également représenté les ONG françaises d'éducation durant 2 ans à Bruxelles et plus récemment présidé le Centre des Jeunes Dirigeants de Poitiers (mouvement patronal).

Il fut depuis ses 17 ans plusieurs fois président ou trésorier de structures de l'économie sociale et solidaire.

En parallèle il pratique assidument l'Aïkido, a obtenu son BF en 2004 puis le CQP en 2016. Enseignant principal d'un Dojo durant 5 ans à Poitiers, membre du CODEP 86, il a organisé de nombreux stages ouverts à la diversité de notre discipline, avant de quitter le Poitou-Charentes et de s'installer en Occitanie.

Mathieu a de nombreuses cordes à son arc. Trois de ses atouts qui viendront enrichir le futur Comité Directeur méritent d'être plus particulièrement mis en avant. Son expérience en gestion associative, en construction de collectifs territoriaux et son activité d'enseignant seront utiles pour articuler notre vie fédérale dans le respect de toutes les parties prenantes. Mathieu dispose également de compétences solides en intelligence collective et en conseil de gestion d'entreprise, domaine dans lequel il est même formateur depuis 2017.

Reconnu pour son sens de l'animation, sa capacité à coopérer et son impartialité, il saura ouvrir la voie du dialogue et consolider les négociations complexes à venir.



# Franck Vuksic

Normandie,  
5<sup>ème</sup> Dan,  
42 ans d'aïkido,  
Cadre secteur  
bancaire

Franck Vuksic est aujourd'hui cadre dans un grand groupe du secteur de la finance, avec une expertise en gestion de projets technologiques.

Franck est entré dans la vie active après avoir obtenu un bac électronique puis un BTS Action Commerciale en alternance. Il a été successivement animateur et vendeur chez Banette, représentant en informatique puis agent d'accueil chez France Télécom.

Autodidacte, il se forme aux outils bureautiques et aux environnements pour développer des applications. Énergique et persévérant, il devient un expert en Méthode et Technologie en charge d'animer une équipe transversale qui développe des outils bureautiques. Il est aujourd'hui le référent du futur CRM (Customer Relationship Management) de son entreprise.

Le parcours d'artiste martial de Franck est précoce et varié. Ainsi, il commence la pratique du judo à 6 ans, celle de l'aïkido à 12 ans et enrichit son expérience martiale en pratiquant d'autres sports de combat tel que le karaté, la boxe française, le Dux ryu ou le iaïdo.

Aujourd'hui 5<sup>ème</sup> dan d'aïkido, Franck enseigne depuis plus de 20 ans dans le milieu associatif, mais également auprès de jeunes publics en difficultés auxquels il transmet le respect et la maîtrise de soi.

Attaché à développer un environnement inclusif et bienveillant, il s'entoure des compétences de ses proches et a ainsi développé grâce à l'aide de l'un de ses élèves une section jeunes conséquente dans son club.

Avec son parcours atypique et son expérience d'autodidaxie Franck saura faire profiter le futur comité directeur de nombreuses compétences dont on peut extraire deux atouts, plus particulièrement.

Franck mêle des compétences techniques fortes avec des « softs skills » (intelligence relationnelles, capacités de communication) qu'il a développé dans son métier et dans son engagement d'aïkidoka. Ainsi, ses responsabilités au niveau de la relation client lui ont appris à être à l'écoute du terrain plutôt que dans l'application aveugle de directives désincarnées. Très attaché au développement continu, Franck saura créer les conditions des synergies entre une pratique, élément central de la vie des pratiquants, et une formation continue indispensable à la réflexivité de la pratique, au maintien d'un enthousiasme renouvelé et d'un épanouissement durable.

Franck fera également profiter la FFAAA de son expérience dans la promotion et le développement de la discipline. Dans le cadre d'une mission d'État initiée en mars 2020 avec la French Tech Corporate Community (FTCC) et renouvelée en 2022, Franck a mis en place, en collaboration avec les pilotes du chantier Formation et Compétences, une formation originale intégrant les principes de l'aïkido pour encourager la « mise en mouvement des talents » dans le secteur tech. Franck dispose donc d'une expérience rare de promotion de la discipline dont il pourra faire bénéficier la fédération.



# Sébastien Blaise

Sébastien Blaise est gérant d'une entreprise d'hydraulique et d'aéraulique, depuis plus de 12 ans.

Cette fonction a développé chez Sébastien une nécessaire polyvalence : gestion du personnel, logistique de chantier, établissement des offres, préparations techniques de montage, gestion des fournisseurs, comptabilité, présence sur le terrain. Reconnu de bons conseils dans son métier, Sébastien est apprécié de ses clients et des techniciens qui le côtoient.

Après avoir pratiqué le ski alpin et la gymnastique artistique, disciplines dans lesquelles il a participé à de nombreuses compétitions, Sébastien, à la recherche d'une pratique non-compétitive, pousse la porte du dojo d'Annemasse en 1995. Fidèle, depuis 2005, à son enseignant Hervé Guénard, Sébastien l'accompagne depuis plus de 12 ans en Pologne deux fois par an ce qui lui a permis de tisser des liens avec les pratiquants de la ville de Bzerg.

Pratiquant depuis prêt de 30 ans, adepte d'un aikido rigoureux, disposant d'un BF, professeur du club de Vâlsershône (Bellegarde/Valserine 01) depuis 2005, Sébastien partage et transmet ce qu'il a reçu avec passion et dévouement. Il a su également transmettre les valeurs de fidélité dans la pratique à ses élèves et a amené un certain nombre d'entre eux à la ceinture noire et au BF. Il œuvre avec passion et dévouement pour la promotion et la dynamique de l'aikido à travers de nombreuses actions pragmatiques comme la mise en place d'interclubs avec trois autre clubs d'Aikido depuis 3 ans.

Sébastien pourra mettre en avant deux atouts au sein du futur comité directeur.

L'expérience de terrain de Sébastien en gestion et sa capacité à faire collaborer différents acteurs lui permettront de mener des actions pragmatiques sans perdre de vue les ambitions fortes en terme de valeurs et de développement que le futur comité directeur a pour notre fédération.

Les capacités de Sébastien à parler de manière franche et directe permettront également de construire une dynamique d'équipe qui ne risque pas d'être fragilisée par les non-dits.



# Pauline Debanes

Pauline Debanes est économiste de formation et travaille dans le secteur humanitaire.

Pauline commence l'aïkido en 2012 à 23 ans avec Jean-Pierre Israël, 6<sup>ème</sup> Dan, élève de Christian Tissier. Très vite passionnée, elle profite de sa période étudiante qui lui donne des horaires flexibles pour s'entraîner régulièrement au Cercle Tissier dès 2014, où elle suit plus particulièrement Christian Tissier et Bruno Gonzalez. Elle saisit également, durant son doctorat, l'occasion de partir une année à Tokyo, année pendant laquelle elle pratique assidûment au Hombu dojo et tisse une relation privilégiée avec Miyamoto Senseï.

Désormais 3<sup>ème</sup> Dan, elle continue à s'entraîner régulièrement au Cercle Tissier, au dojo des Guilands et dans des stages nationaux et internationaux. Par ailleurs, son activité professionnelle lui permet de souvent voyager et rencontrer des aikidokas à travers le monde.

Elle espère pouvoir participer à la mise en place d'une vraie promotion de l'aïkido auprès des femmes mais également une mise en avant des femmes dans la discipline, qui comptent aujourd'hui de nombreuses techniciennes de haut niveau.

Pauline dispose de nombreuses compétences dont certaines sont rares. Deux atouts peuvent être plus particulièrement mis en lumière.

Le profil de « data scientist » de Pauline lui permettra de définir et mettre en place une véritable stratégie « data » au sein de la fédération dans l'intérêt des pratiquants d'une part et afin que la FFAAA se dote des bons outils pour être efficace dans sa communication vis-à-vis de potentiels nouveaux pratiquants.

Pauline est très volontaire, dotée d'un esprit analytique pointu et d'une grande perspicacité, qui lui permettent de discerner ce qui fonctionne ou non dans l'exécution des mouvements sur le tatami. Cela lui a permis de construire une compréhension approfondie de la discipline. Elle saura utiliser également ces compétences au service d'une mission d'élue. Son habitude d'avoir une compréhension approfondie des dossiers qui lui sont confiés et son aptitude à travailler en équipe seront précieuses pour le futur comité directeur fédéral.

#Aïkido #Aïkibudo #Kinomichi #Wanomichi #Takemusu